

## ¿Qué son las candidas o hongos vaginales?



La candidiasis, también llamada **micosis candidiásica**, es una enfermedad causada por un hongo (*Candida albicans*). Todas las personas tienen ese hongo en el organismo, dentro y fuera del cuerpo, se puede encontrar en el estómago, el intestino, la boca, la vagina, etc... es totalmente inofensiva para el cuerpo, no obstante muchas veces se desarrolla crecimientos desmedidos de este hongo en el cuerpo y provoca picores y malestar ante la proliferación de las colonias que están en determinadas zonas del cuerpo.

El estrés, la mala alimentación, no descansar correctamente, algunas enfermedades como el VIH, los tratamientos con antibióticos, y otros factores pueden desequilibrar la cantidad de hongos en el cuerpo produciendo una infección por candidas o candidiasis.

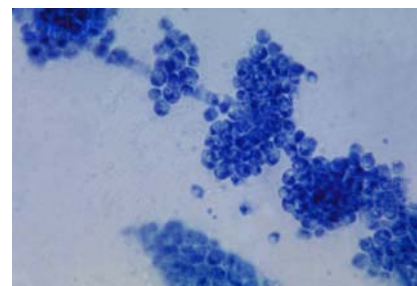
**No se la considera una enfermedad de transmisión sexual sensu estricto**, pero suele ir asociada también a contactos sexuales con gente que tiene una población descontrolada de candidas

en el cuerpo, el 12% al 15% de las personas que tienen contacto sexual con una persona infectada llegan a desarrollarla, también ciertas prácticas sexuales como el coito anal pueden favorecer que si luego hay contacto vaginal se desarrolle.

## Sintomatología de la candidiasis o hongos vaginales

La sintomatología asociada a la candidiasis vaginal es la siguiente:

- **Flujo espeso y blanco**
- **Picores en la zona vaginal**
- **Dolor en las relaciones sexuales**
- **Enrojecimiento de la vulva**
- **Micción ligeramente dolorosa**



**Se recomienda la visita al ginecologo** para un adecuado diagnóstico diferencial frente a otras enfermedades de transmisión sexual que puedan estar asociadas o que puedan tener sintomatología similar, un frotis vaginal para posterior cultivo es lo más adecuado para un buen diagnóstico que nos indique la presencia de *Candida albicans* en presencia anormal dentro de la vagina.

Texto científico extraído de Aloe-Vera. es

## Uso del Aloe Vera sobre los hongos o candidas

**RECOMENDACIONES Y PRODUCTOS QUE OFRECE CASA DEL ALOE PARA ALIVIAR LOS PICORES Y DOLORS CAUSADAS POR LAS CANDIDAS O OTROS HONGOS**



1



2



3

**1 y 2 Ejove Gel intimo Limpiador y Savimax Jugo Puro 99,7%:** La higiene de la zona afectada, es igual de importante que la aplicación de geles para su curación. Por ello desde Casa del Aloe, recomendamos previamente asear bien la vulva.

El **gel íntimo** de la firma **EJOVE**, proporciona una higiene delicada al tener un ph. similar al de las zonas íntimas (ph.5,2) aportando a la vez, todo el bien del aloe vera de Canarias.

El lavado de la zona íntima con el **Jugo Herbaloe de Savimax 99,7%** es altamente recomendable. Este jugo al igual que su gel, tiene [antraquinonas](#). Un potente antimicótico natural que controla la población de candida albicans, reduce picores y mejora notablemente la sintomatología tan molesta de esta enfermedad.

**3 Gel Brisa 99,7% de Savimax:** al contener una cantidad importante de antraquinonas vitaminas, aminoácidos, oligomentos y enzimas, garantizan el alivio, la cicatrización, y regeneración de la vulva. Estos geles al que el texto se refiere se puede aplicar en el interior de la vagina a través de una jeringa sin aguja o empapar un tampón (normal) durante varios minutos hasta que absorba la sustancia. Dejar que el gel actúe un par de horas. Recomendamos que se realice por las noches y que no haga movimientos bruscos. Si es posible, acuéstese o siéntese cómodamente en su rincón favorito. Repita este procedimiento varias noches, y verá como el picor y los dolores provocados por la candidiasis disminuirán. Eso sí, no deje de visitar a su especialista o ginecólogo.