

Aloe Vera y las Hemorroides

¿QUE SON LAS HEMORROIDES?

Las hemorroides o almorranas son erupciones que se producen por la dilatación de las venas del ano y el recto. Se acompañan de irritación, inflamación y dolor.

¿CUALES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

Las molestias que causan las hemorroides son fáciles de sentir: sensación de ardor en el recto, comezón, humedad constante, dolor, sangrado al evacuar (aunque no siempre sangra), manchado de la ropa interior y sensación de salida de alguna protuberancia por el recto.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE SU FORMACIÓN?

El estreñimiento, la alteración de los ritmos naturales del intestino, diarreas, y también factores genéticos y psicosomáticos son las causas más estudiadas de la formación de hemorroides.

¿DEBEN TRATARSE?

Al principio las hemorroides pueden no ser molestas, pero tampoco desaparecen por sí mismas. Cuando son muy leves deben al menos vigilarse y prevenir su empeoramiento, para ello es necesario cuidar que la alimentación sea rica en fibras, evitar largas deposiciones o esfuerzos y respetar los ritmos intestinales.

Los casos graves se pueden operar.

¿CÓMO TRATARLAS?

Es recomendable que el tratamiento de las hemorroides sea tanto curativo como preventivo. Una vez comprobada la predisposición a padecer hemorroides, es muy probable que aparezcan una y otra vez. Por tanto si no se trata de prevenir la formación de nuevos brotes, estaremos ante un círculo vicioso.

Prevención

La prevención de las hemorroides está relacionada con la regulación del tracto intestinal. Unas deposiciones duras favorecen la inflamación de las venas, y los estados diarréicos irritan las paredes intestinales. Por tanto es necesario conseguir un tracto intestinal normal. Para ello es necesaria una alimentación variada, completa, rica en fibras y ejercicio

físico (caminar, bicicleta, etc).

Tratamiento

El tratamiento es tópico, sólo en casos graves se aconseja intervención quirúrgica. Las cremas y ungüentos recomendables para el tratamiento de las hemorroides deben ser respetuosos con el ph de la piel, no contener perfumes, ni agentes químicos irritantes y es preferible utilizar siempre productos naturales, que consiguen el mismo beneficio que los químicos en cuanto a la paliación de los síntomas, pero sin efectos secundarios.

Los principios activos de las cremas eficaces contra las hemorroides son antiinflamatorios, antibióticos (se deben prevenir infecciones en una zona tan delicada), protectores de las paredes venosas y cicatrizantes.

EL ALOE VERA Y LAS HEMORROIDES

¿QUÉ APORTA EL TRATAMIENTO CON ALOE VERA?

Tanto en los casos leves como en los graves el aloe vera es un excelente remedio contra las hemorroides. El gel de aloe vera 70% a 99% de pureza optimiza al máximo los resultados.

El gel produce una sensación de alivio generalizada en la zona. Esto es debido a su alto contenido en ácido salicílico, un potente analgésico muy eficaz en casos de dolores localizados por sus principios activos cicatrizantes, regeneradores, antibióticos y antiinflamatorios. También nutre, suaviza y regenera la piel en la zona, reduciendo la inflamación y calmando la irritación.

Tanto el gel como el jugo de aloe producen un efecto vasodilatador que favorece la circulación, dificultando con ello la formación de hemorroides.

El jugo de aloe funciona como un regulador interno que favorece el tránsito intestinal, neutralizando una de las principales causas de las hemorroides.

¿CÓMO APLICAR EL TRATAMIENTO?

Antes de aplicar el tratamiento es muy importante la higiene de la zona, ésta debe estar limpia en el momento de aplicar el gel, de otra manera el aloe, debido a su extraordinaria capacidad de absorción, arrastrará las impurezas de la piel hacia el interior de la epidermis.

➤ **Aloe Vera bebido:** ingerir diariamente al menos seis cucharadas soperas de Aloe Vera.

➤ **Gel aloe vera:** Aplicar una capa gruesa sobre la zona afectada al

menos una vez al día. Extenderla hasta su total absorción. Si las hemorroides son internas puedes fabricarte supositorios poniendo un poco de gel en papel de aluminio, dándole la forma de supositorio e introduciéndolo luego en el congelador hasta que se endurezca. Verás que los supositorios tienen un efecto refrescante que calmará aún más los dolores.

También puedes combinar esto con baños de asiento añadiendo el gel de aloe vera en el agua.

PRODUCTOS QUE OFRECE CASA DEL ALOE PARA ATACAR LAS HEMORROIDES



Ejove Gel Intimo Limpiaador: como bien dice el texto la higiene de la zona afectada, es igual de importante que la aplicación de geles para su curación, ya que el aloe vera debido a su extraordinaria capacidad de absorción, arrastrará las impurezas de la piel hacia el interior de la epidermis. El gel íntimo de la firma EJOVE, proporciona una higiene más delicada al tener un pH similar al de las zonas íntimas (5.2pH) aportando a la vez, todo el bien del aloe vera de Canarias.

Ejove Gel Puro, AloeCan Gel Revitalizante Bio-Vegetal y Bio-Gel de Canarias Cosmetics: estos geles oscilan entre un 78 a un 99% de pureza de aloe vera. Conteniendo una cantidad importante de vitaminas, aminoácidos, oligoelementos y enzimas, garantizan el alivio, la cicatrización, regeneración de la zona anal.

Ejove Jugo de Aloe Vera: fabricado según las normas Europeas de sanidad y producción. Este jugo de aloe vera, es eficaz contra las bacterias que se dan en el intestino (colitis, enterocolitis, etc.) Reduce el malestar provocadas por indigestas, acidez, y úlceras. Debido a su propiedad depurativa actúa como un eficaz descongestionante estomacal y regularizador del flujo intestinal.

Información científica extraída del Laboratorio del Aloe y Aloesalud.