

Jugo de Aloe, no sufras más.

Acidez y problemas gástricos en general.

El Aloe Vera es muy efectivo para el tratamiento de los problemas gástricos en general, para aliviar los ardores o gastritis, la acidez estomacal y en las úlceras gástricas. El jugo del aloe, es un potente regenerador celular, esto hace que se regeneren las zonas ulcerosas si las hubiera.

En caso de estreñimiento, el aloe vera contiene aloína, que es un laxante natural el cual ayuda a la combustión del intestino.

También favorece la digestión, es decir, gracias a sus enzimas ayuda mucho a digerir los alimentos, facilitando el tránsito intestinal, mejorando la digestión y estimulando el apetito. Tomándolo antes de las comidas, además de crear una película protectora, la sensación de hambre aumenta.

Sus propiedades anti-inflamatorias también ayudan a reducir la inflamación que provocan estas enfermedades del tubo digestivo, ayudando a regular y reducir la inflamación, calmando los dolores todo ello gracias a las antraquinonas que contiene.

Modo de Uso:

La recomendación general para todos los síntomas expresados anteriormente, es ingerir Aloe Vera, de 20 a 30 ml de jugo comercial o 5 cm de hoja limpia sin corteza y quitadala aloína en el chorro de agua. La duración del tratamiento es variable, pero se aconseja no seguir más de un mes con estas cantidades. Pasado este plazo, reduzca solo a una cucharada al día, (mejor antes del desayuno) para evitar que siga el problema.

Recordamos que es mejor consumir jugos preparados y estabilizados en frío, ya que así, al natural, si no se limpia bien, puede tener un fuerte efecto laxante.

Fuente Científica: aloe-vera.es

PRECAUCIONES

NO TOMAR JUGO DE ALOE SIN CONSULTAR ANTES A SU MEDICO DE CABECERA SI PADECE DE LAS SIGUIENTES:

- Si está embarazada o piensa que está embarazada, o intentando conseguir el embarazo
- Amamantando
- Sufriendo de apéndice.
- Sufriendo de dolor abdominal de una fuente desconocida
- Tomando medicamentos para el corazón o el riñón o cualquier otro medicamento potente
- Sufriendo de enfermedades del riñón

Fuente Científica: aloe-vera.es