

# EL ALOE VERA EN EL CUIDADO DEL CUERO CABELLUDO

El cuidado del cabello puede mejorar mucho usando Aloe Vera, por sus nutrientes (aminoácidos, minerales, capacidad de penetración en el cuero cabelludo, regulación del Ph., eliminación del exceso grasa, regulación de la caspa, etc...), también puede ayudar a frenar la caída del cabello, no así su completa regeneración, muchas consultas que nos han llegado en torno a la caída del cabello queremos dejar claro que no es un crecepelos, ni cosas por el estilo, mas bien ayuda a mantener fuerte y vigoroso regulando la grasa y el exceso caspa, nutriéndolo y regenerando el cuero cabelludo.

Los agentes externos (tintes cosméticos, suciedad, contaminación, etc...) y los agentes internos (estados carenciales de vitaminas, aminoácidos, etc...) junto con determinadas épocas del año como el otoño, puede que nuestro cabello no luzca tan brillante, flexible y sedoso como deseáramos.

## Cuidado diario del cabello con Aloe

El Aloe Vera en los cabellos ya sea normales o castigados ayuda a nutrirlos, darles más brillo, flexibilidad y resistencia. Es un buen sistema para regular la grasa, eliminar el exceso de caspa y regenerar el cuero cabelludo.

## Alopecia, calvicie y Aloe Vera

Ya en tiempos de Plinio en su historia natural, en viejos textos chinos, en Egipto, etc.... se recomendaba el uso del Aloe Vera para detener la caída del cabello o alopecia, que puede ser temporal, parcial o total del cabello. Los resultados en investigaciones sobre este uso arrojan los siguientes datos:

- **Alopecia seborreica:** esta patología del cuero cabelludo se debe a un exceso de secreciones sebáceas en el cuero cabelludo que acaban por destruir los folículos pilosos, donde nace el pelo, produciéndose su caída por la muerte del folículo piloso. Se ha visto que se detiene y regula mejor estas secreciones sebáceas, mejorando el cuero cabelludo y deteniendo la caída en muchas ocasiones, se logra alguna regeneración de las zonas sin pelo, pero no es un crecepelos, el que tiene una importante caída y zonas amplias sin pelo no sale toda la cabellera como antaño, mas bien es el cese de la caída del pelo.
- **Alopecia Areata:** es una forma de alopecia que los cabellos se caen por placas debido a una enfermedad o una herida. Este tipo de alopecia es transitoria, al regenerarse la zona el cabello vuelve a salir, el Aloe Vera ayuda a la regeneración de la zona y que el cabello vuelva a salir.

## ¿Cómo actúa el Aloe Vera en la alopecia?

No se puede afirmar que el Aloe Vera haga crecer el pelo, no es un crecepelos ni ningún remedio milagroso, lo único que se puede afirmar es que

previene y detiene la caída del cabello en muchas circunstancias, pero no hace crecer el pelo ni de lejos, solo que actúa sobre diversos factores que aceleran o favorecen la caída:

- **Regula la caspa.**
- **Activa la circulación sanguínea de la zona.**
- **Ayuda a quitar los eczemas que se producen en el cuero cabelludo.**
- **Regula la excesiva secreción de las glándulas sebáceas**, responsables en gran medida de muchas alopecias por el exceso de secreción.

Estas aplicaciones actúan en el cuero cabelludo ayudando a conservar, mantener y fortalecer el cabello, por lo menos de tres formas:

- **Las antraquinonas** ayudan con sus propiedades anestésicas a **atenuar las tensiones musculares de la cabeza.**
- **Revitaliza el cuero cabelludo por sus componentes**, aminoácidos, minerales y vitaminas que nutren y dan fuerza al cabello.
- Actúa sobre el cabello y sobre el cuero cabelludo **quitando los picores que se producen por eczemas**, caspa o mala oxigenación del cabello, eliminando el exceso de grasa y caspa.

Todo esto ha de ser acompañado de masajes en el cuero cabelludo en sus aplicaciones, para lograr una mejor extensión del producto, relajar la zona y quitar tensiones y estrés.

Documento extraído de [www.aloe-vera.es](http://www.aloe-vera.es)

Casa del Aloe le ofrece las siguientes pautas a seguir para erradicar la alopecia y la caída del cabello. Como bien dice el texto elaborado por aloe-vera.es, los siguientes productos son para mantener fuerte y vigoroso el cabello y no actúan como "crece pelos." Estos productos regulan la grasa y el exceso de caspa al mismo tiempo que los nutre y regeneran el cuero cabelludo.

- 1) Aplicar por las noches una cantidad generosa del Gel puro de aloe realizando masajes circulares sobre el cuero cabelludo. Puede usar tanto el de ALOECAN (1) o el CANARIAS COSMETICS (2). La diferencia entre estos productos es únicamente el aroma. El primero conserva su aroma natural mientras el segundo ha sido tratado para quitarle el aroma ligeramente astringente que tiene la sábila.



- 2) Por las mañanas elimine el gel de la noche utilizando el champú elaborado con aloe vera. La firma eJOVE ofrece dos tipos de Champús de uso frecuente - cabellos secos y dañados (3) y para cabellos normales (4).



- 3) Finalmente después del lavado, séquese bien el cabello y aplicase el tónico capilar con suaves masajes con la yema de los dedos, y proceda al peinado.



Desde [www.casadelaloe.com](http://www.casadelaloe.com), esperamos que este artículo haya sido de su interés ya que recibimos muchas consultas sobre el aloe vera y la alopecia.

Gracias una vez más por elegir Casa del Aloe, para sus compras de productos naturales.

El siguiente artículo – *Aloe vera: Piernas Cansadas y Varices*